

Shorinji Ryu Renshinkan Karate



Träningsläger

30-31 mars

Kumla Kampsportförenings Dojo

Moment: * Kata, Bunkai * Kumite * Nagewaza
* Tankensabaki * Yakutsuki Kumite * Idori

med **Hannu Nietosvuori**, 6 Dan Kyoshi Renshinkan Finland

Läger Lör och Sön fr kl **10 -16.00** Gradering 16.00 - 17.00 (lörd)

Lunch mellan 11.30 - ca 13.00, alla fixar var och vad själva

Deltagaravgift: 150:-/pers/dag eller **200:-** för 2 dagar

Graderingsavgift: 250:- inkl karatepass

Anmäl Dig gm Swish 123 131 29 58 (uppge namn, dag)

Välkommen Alla till Givande och Roliga dagar!