

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**9 kyu** (keltainen natsa)

### **Kihon**

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutogeri

### **Zenshin-kotai**

- shuto uke
- jodan uke
- gedanbarai - chudan gyakutsuki
- chudan uke - chudan gyakutsuki

**8 kyu** (keltainen)

**Zenshin-kotai** (aiemmat tekniikat osattava+lisäksi)

**Yakusokumite**

- enpi ate
- shomen geri
- sokuto geri
- Kenshuho (migi/hidari)

1-5

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**7 kyu** (oranssi natsa)

### **Kihon**

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutogeri
- gedanbarai-mawashigeri

### **Yakusokukumite**

1-10

### **Zenshin-kotai**

- shuto uke
- jodan uke
- gedanbarai- chudan gyakutsuki
- chudanuke - chudan gyakutsuki
- enpi ate
- shomen geri

**6 kyu** (oranssi)

**Zenshin-kotai** (aiemmat tekniikat osattava+ lisäksi)

- ushiro geri
- sokuto geri
- Kenshuho (migi/hidari)

### **Kooboo tsuki kaeshi**

1-2

### **Kata**

Seisan

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**5 kyu** (vihreä natsa)

### **Kihon**

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutogeri
- gedanbarai-mawashigeri

### **Yakusokukumite**

1-20

### **Zenshin-kotai**

- shutouke
- jodanuke
- gedanbarai-chudan gyakutsuki
- chudanuke-chudan gyakutsuki
- enpi ate
- uraken uchi
- nagashi tsuki
- razen shuto uchi
- shomen geri
- ushiro geri

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**4 kyu** (vihreä) tässä vyöarvossa junioreiden ja aikuisten vaatimukset kohtaavat. Vyöarvo rekisteröidään Japaniin.

**Zenshin-kotai** (aiemmat tekniikat osattava+lisäksi)

-uramawashi geri

-sokuto geri

-Kenshuho(migi/hidari)

**Kooboo tsuki kaeshi**

1-4

**Nagewaza**

1-2

**Kata**

Seisan

Ananku

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**3 kyu** (sininen natsa)

### **Kihon**

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutorgeri
- gedanbarai-mawashigeri

### **Zenshin-kotai**

- shutouke
- jodanuke
- gedanbarai-chudan gyakutsuki
- chudanuke-chudan gyakutsuki
- enpi ate
- uraken uchi
- nagashi tsuki
- razen shuto uchi
- shomen geri
- ushiro geri
- uramawashi geri
- sokuto geri
- ushiromawashigeri
- Kenshuho(migi/hidari)

### **Yakusokukumite**

1-30

### **Kooboo tsuki kaeshi**

1-4

### **Nagewaza**

1-4

### **Kata**

Seisan

Ananku