

Shorinji Ryu Renshinkan Karate



Introduktionsläger

6 - 7 maj

Kumla Kampsportsförenings Dojo

Prova stilens olika moment: * Idori * Kata * Kumite
 * Hakkuryu Jutsu
 * Yakusuki Kumite 1-37 steg

med **Hannu Nietosvuori**, 6 Dan Kyoshi Renshinkan Finland

Vi kör från kl 10 -16.00 (lörd) ca 15.00 (sönd)

Lunch mellan 12-13.30, alla fixar var och vad själva

Anmäl Dig till Jukka Kortesmäki 072-514 22 02

Anders Mildh 070-684 74 63, Lars Bolinder 070-958 05 17

Välkommen Alla till Givande och Roliga dagar!