

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**9 kyu** (keltainen natsa)

### Kihon

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutogeri

### Zenshin-kotai

- shuto uke
- jodan uke
- gedanbarai - chudan gyakutsuki
- chudan uke - chudan gyakutsuki
- Go no Kamae

**8 kyu** (keltainen)

**Zenshin-kotai** (aiemmat tekniikat osattava+lisäksi)

- enpi ate
- shomen geri
- sokuto geri
- Kenshuho (migi/hidari)

**Yakusokumite**

1-5

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

7 kyu (oranssi natsa)

### Kihon

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutogeri
- gedanbarai-mawashigeri

### Yakusokukumite

1-10

### Zenshin-kotai

- shuto uke
- jodan uke
- gedanbarai- chudan gyakutsuki
- chudanuke - chudan gyakutsuki
- enpi ate
- shomen geri
- Go no Kamae

6 kyu (oranssi)

Zenshin-kotai (aiemmat tekniikat osattava+ lisäksi)

- ushiro geri
- sokuto geri
- Kenshuho (migi/hidari)

### Kooboo tsuki kaeshi

1-2

### Kata

Seisan

# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

5 kyu (vihreä natsa)

### Kihon

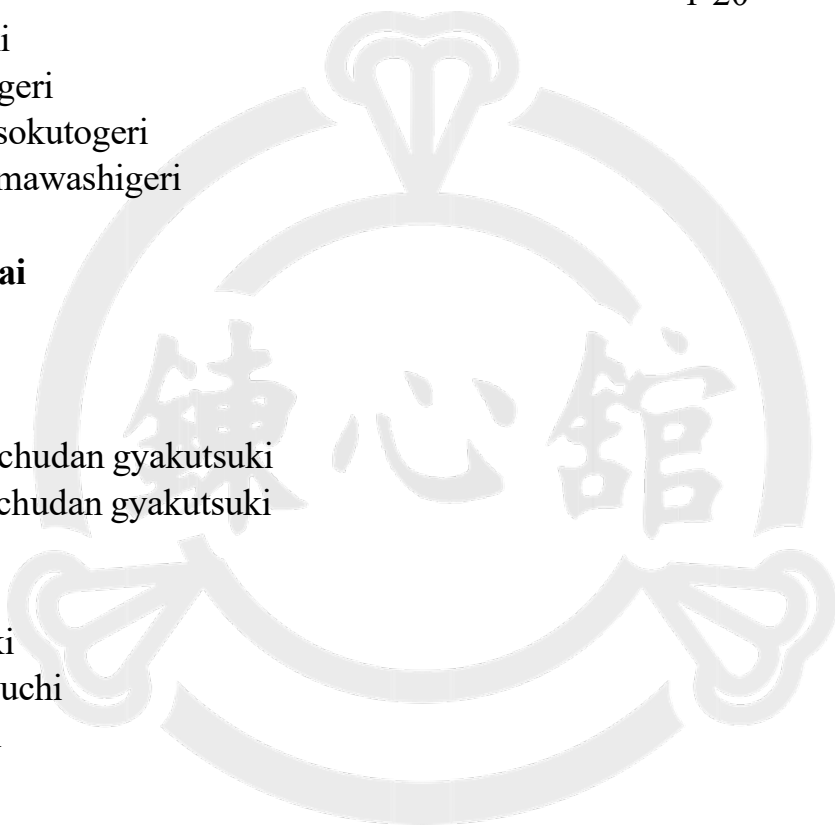
- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutogeri
- gedanbarai-mawashigeri

### Yakusokukumite

1-20

### Zenshin-kotai

- shutouke
- jodanuke
- gedanbarai-chudan gyakutsuki
- chudanuke-chudan gyakutsuki
- enpi ate
- uraken uchi
- nagashi tsuki
- razen shuto uchi
- shomen geri
- ushiro geri
- Go no Kamae



# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

**4 kyu** (vihreä) tässä vyöarvossa junioreiden ja aikuisten vaatimukset kohtaavat. Vyöarvo rekisteröidään Japaniin.

**Zenshin-kotai** (aiemmat tekniikat osattava+lisäksi)

-uramawashi geri

-sokuto geri

-Kenshuho(migi/hidari)

**Kooboo tsuki kaeshi**

1-4

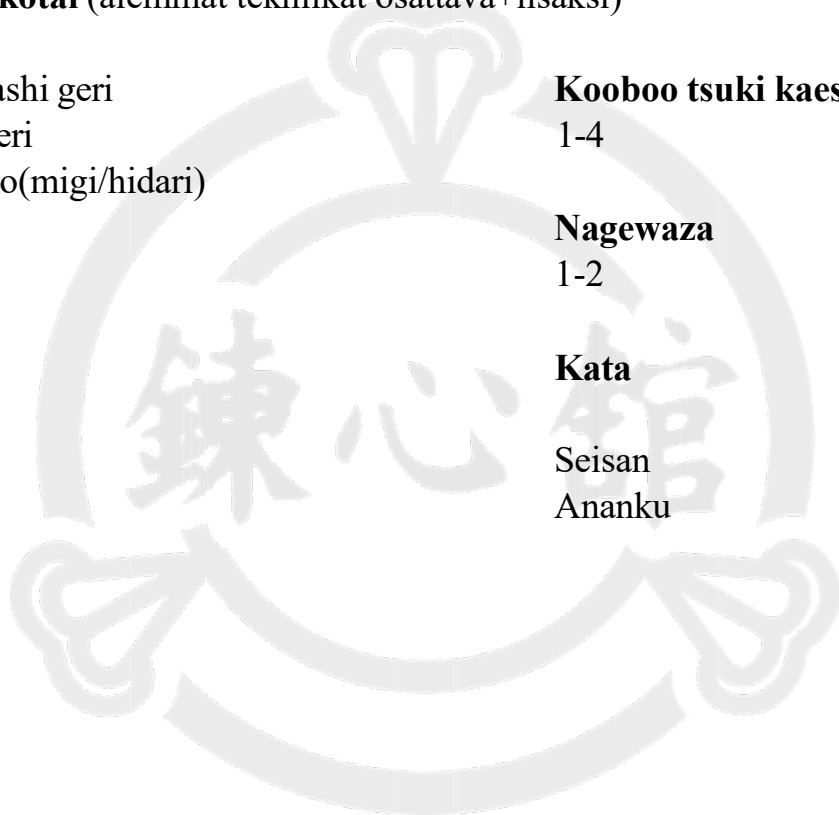
**Nagewaza**

1-2

**Kata**

Seisan

Ananku



# Shorinji-ryu Renshinkan Karatedo

## Juniori vyö vaatimukset

3 kyu (sininen natsa)

### Kihon

- shiko tsuki
- kuukan tsuki
- sonoba maegeri
- gedanbarai-sokutorgeri
- gedanbarai-mawashigeri

### Zenshin-kotai

- shutouke
- jodanuke
- gedanbarai-chudan gyakutsuki
- chudanuke-chudan gyakutsuki
- enpi ate
- uraken uchi
- nagashi tsuki
- razen shuto uchi
- shomen geri
- ushiro geri
- uramawashi geri
- sokuto geri
- ushiromawashigeri
- Kenshuho(migi/hidari)
- Go no Kamae

### Yakusokukumite

1-30

### Kooboo tsuki kaeshi

1-4

### Nagewaza

1-4

### Kata

Seisan

Ananku